

**Claudia Komm**  
**Naturheilpraxis für Osteopathie,**  
**Schmerztherapie** und **Energiemedizin**

**Patienteninformation zur**  
**Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht**

**Liebe PatientINNen,**

Sie haben Interesse an der Liebscher & Bracht Schmerztherapie?

Dann möchte ich Sie vorab gut darüber informieren,  
denn ein gewisses Grundverständnis zur Therapie und Ihre aktive Mitarbeit  
sind für einen Erfolg sehr wichtig!

Bitte lesen Sie die folgenden Seiten aufmerksam durch.



**„Über 90% aller Schmerzen müssen nicht sein  
und können ohne Operation und ohne Medikamente beseitigt werden.“**

**Wie kommen Liebscher&Bracht zu dieser kühnen Behauptung?  
Das klingt zu schön um wahr zu sein?**

- Dr. Petra Bracht und Roland Liebscher-Bracht haben in über 30-jähriger Forschung und Entwicklung dazu den Nachweis gebracht. Liebscher & Bracht haben herausgefunden, dass über 90% aller Schmerzen im Bewegungssystem von unserem Gehirn aufgrund von muskulär-faszialen Ungleichgewichten geschaltet werden. Diese sollen als Alarmschmerzen den Körper vor drohenden oder weitergehenden Schädigungen schützen. Diesem schmerzverursachenden Mechanismus wirkt die Liebscher&Bracht Therapie mit ihrer eigens entwickelten Osteopressur und den sog. faszialen Engpassdehnungen ursächlich und nachhaltig entgegen.

Sie ist das erste Therapiekonzept, das die Erkenntnisse der Schulmedizin systematisch mit alternativ- und komplementärmedizinischen Behandlungsmethoden verbindet.

- In der ersten Behandlung stellt sich bereits heraus, ob Sie zu der überwiegenden Mehrheit gehören, bei denen durch Osteopressur und therapeutische Engpassdehnung ein muskulär-faszial bedingter Spannungsschmerz gelöscht werden kann.

- Die Reduktion des Schmerzes, bzw. ein erweiterter Bewegungswinkel durch die Liebscher&Bracht Schmerztherapie und die Engpassdehnungen können als Beweis betrachtet werden, dass der Schmerz durch muskulär-fasziale Strukturen bedingt ist. Die Behandlung ist wie eine Neuprogrammierung der Muskulatur durch eine Veränderung der ansteuernden Gehirnareale.

- **In der Regel bedarf es mindestens 3-5 Osteopressur-Behandlungen** . In der ersten Behandlung stellen wir fest, ob diese Therapie für sie die richtige ist. In den weiteren Terminen erfolgt die Überprüfung der Entwicklung und eine erneute Osteopressur der aktuell relevanten Stellen. Ebenso kontrolliere/korrigiere ich die Durchführung Ihrer Übungen. Es werden auch weitere Faktoren in Betracht gezogen, die zum Schmerzgeschehen beitragen könnten, und die es für einen Fortschritt zu berücksichtigen gilt.

- **Bei mir bekommen Sie übrigens die originale klassische Liebscher&Bracht-Schmerztherapie, mit Qualitätszertifikat.** Wenn Sie anderswo unter dem Namen Liebscher&Bracht eine andere Therapie bekommen, handelt es sich wahrscheinlich um ein Plagiat. Erkundigen Sie sich doch am besten direkt bei Liebscher&Bracht in Bad Homburg. Damit helfen Sie auch, unser hohes Qualitätsniveau im Therapeuten-Netzwerk gleichbleibend zu halten.



### Nach der Osteopressur ist Ihr Engagement gefragt!

- Aufgrund der über die Jahre eingefahrenen alten und manchmal auch nicht veränderbaren, Haltungs- und Bewegungsmuster droht immer wieder ein Zurückfallen des alten Zustandes. Man könnte es so beschreiben: Das neue erreichte Programm ist immer in Gefahr vom alten Programm wieder überschrieben zu werden!
- Um dies zu verhindern, und den in den Behandlungen erreichten Zustand dauerhaft auf niedrigem Schmerz-Niveau einzustellen, Schmerzfreiheit in absehbarer Zeit zu erreichen und auch zu erhalten, ist es notwendig, dass die Muskulatur und das Bindegewebe dauerhaft die dafür passenden Anreize bekommen!
- Mit den Engpassdehnungen und dem Faszientraining wird diesen alten Programmen und einem einseitigen Bewegungsalltag der passende Ausgleich entgegengesetzt. Die Übungen mit den Faszienrollen helfen, ihre Muskulatur und Ihr Bindegewebe zu entschlacken und besser zu durchbluten, und sie veranlassen das Faszien-gewebe zum Umbau nach mehr Flexibilität.
- **Zur Gesunderhaltung ist es notwendig, die aufgetragenen Engpassdehnungen und die Übungen mit den Faszienrollen regelmäßig und dauerhaft durchzuführen. Solange ein Problem vorherrscht, üben Sie 7-mal in der Woche und zweimal am Tag (sofern nicht anders verordnet).** Führen Sie die mitgegebenen Engpassdehnungen je nach Gefühl mit der Intensität 8-9 durch.
- Auch später sollten Sie die Übungen beibehalten, um einen Rückfall in alte schädigende Bewegungsmuster und ein erneutes Auftreten der Schmerzen zu verhindern. Mit der Zeit werden Sie den wohltuenden Effekt der Übungen regelrecht genießen!
- Ich biete regelmäßig Übungsgruppen an für das Schmerzfreitraining nach Liebscher & Bracht an. Hier werden einige der Ihnen bekannten Übungen wiederholt und vertieft. Sie werden weitere Übungen auf der Matte und im Stand für alle Körperregionen kennen lernen, die für einen nachhaltigen funktionell allgemein guten Körperzustand sorgen. In der Gruppe übt es sich besser, außerdem bekommen Sie Anleitung und Korrektur, und wertvolle Hintergrundinformationen. Bitte schauen Sie auf meiner Webseite nach den aktuellen Terminen.

### Ist die Osteopressur schmerzhaft?

- Die Schmerzrezeptoren an den Knochen, die bei der Osteopressur behandelt werden, können in der Tat sehr empfindlich sein. Tatsache ist auch, dass jeder Mensch ein sehr individuelles Schmerzempfinden hat. **Wir ermitteln jedoch Ihre persönliche Schmerzgrenze**, die dann erreicht ist, wenn Sie sich gegen den Schmerz wehren oder anspannen müssen. **Soweit gehen wir in der Behandlung nicht, sondern bleiben darunter.** Damit ist gewährleistet, daß die Behandlung gut erträglich ist. Sie bestimmen die Intensität!



Ausserdem sind Spannungsschmerzen (um die es sich hier handelt) von der Charakteristik, dass es oft sogar als angenehm empfunden wird, wenn „endlich mal jemand an dieser Stelle etwas tut“.

Wenn die Spannungsinformation dann gelöscht ist, sind auch einerseits die Punkte wieder schmerz-unempfindlicher, und andererseits die vom Gehirn dadurch angesteuerte muskulär-fasziale Spannung mitsamt den damit einhergehenden Schmerzen gelöst.

- sollten Sie sehr empfindlich reagieren, macht oft eine entsäuernde Diät oder Fastenkur Sinn! Ggf. können wir auch weitere schmerztherapeutischen Verfahren erwägen (Neuraltherapie, Ultraschall, Wärmetherapie, Naturheilkundliche Medikamente ...)
- **Wenn Sie Schmerzmedikamente einnehmen, sollten Sie diese möglichst vor der Behandlung absetzen. Kommen Sie mit „soviel Schmerzen wie möglich“.** Betäubte Schmerzrezeptoren reagieren auf die Osteopressur leider nicht optimal mit dem gewünschten Ergebnis.

## Wie teuer ist die Liebscher&Bracht Therapie?

### Bezahlen die Krankenkassen dafür?

- Mein **Honorar beträgt 25€** pro angefangene Viertelstunde.
- Heilpraktikerhonorare sind leider keine gesetzliche Kassenleistung.
- private Kassen und Zusatzversicherungen erstatten Ihnen (ggf. einen Teil der) Kosten. Bitte erkundigen Sie sich! Ausserdem können Sie Heilpraktikerkosten u.U. auch steuerlich als außergewöhnliche Belastung geltend machen.
- **der Erwerb eines original Liebscher&Bracht Fasziensets mit Schlaufe** (und natürlich seine Benutzung!) **ist obligatorischer Teil der Therapie** und wie ein verordnetes Rezept zu betrachten, es sei denn, sie haben schon eines. Andere Fabrikate erfüllen nicht den vorgesehenen Zweck der Liebscher&Bracht Therapie! Sie können das Set über mich vergünstigt bestellen.
- Mit den erlernten Engpass-Dehnungen und dem Faszienset können Sie sich danach selbst helfen, dauerhaft schmerzfrei zu bleiben! Vielleicht ist das die beste Investition ihres Lebens!
- Natürlich hängt die Anzahl der erforderlichen Behandlungssitzungen vom Grad Ihrer Erkrankung ab, Ihrem Beratungsbedarf, und auch Ihrem Engagement, die aufgetragenen Übungen und ggf. sonstige Empfehlungen wie verordnet durchzuführen.
- wenn Sie sich für diese Therapie und die genannten Bedingungen entschieden haben, dann können Sie auch von meinem Sofortbucher-Rabatt profitieren! [Hier klicken und buchen](#) (\*)
- vielleicht möchten Sie auch einem lieben Menschen die Chance auf Schmerzfreiheit schenken? Mit einer Schmerzfrei-Therapie, oder einem Schmerzfrei-Kurs?  
[Hier können Sie Geschenkgutscheine erwerben](#) (\*)



## Was ist Ihnen Ihre Gesundheit, ihr Körper wert?

Stellen Sie sich einmal vor, Sie könnten eine Operation vermeiden, ein künstliches Gelenk vermeiden, alle damit verbundenen Risiken (zB. die heutige Infektionsgefahr durch resistente Keime) vermeiden? Sie könnten sogar jahrelange Schmerzen dauerhaft loswerden, Sie könnten auf unangenehme Nebenwirkungen von Schmerzmitteln in Zukunft verzichten - weil Sie sie nicht mehr brauchen!

Sie können wieder Lebensqualität fühlen, sich wieder unbeschwert bewegen... ist es das nicht wert, dafür täglich einige Minuten Ausgleichsübungen zu machen? Evtl. die Ernährung ein bisschen umzustellen?

Viele haben schon erstaunliches mit dieser Therapie erreicht. Die allerneueste Fasziensforschung bestätigt laufend die Wirksamkeit und warum. Und all das bekommen Sie schon ab einem Preis, der ungefähr den Kosten von einer einzigen Inspektion bei Ihrem Auto entspricht! Ich zeige Ihnen, wie.

## Wie lange dauert die Therapie / eine Behandlung?

- Beim ersten Termin rechnen Sie bitte mit ca 1,5 Std. Dauer, bei den Folgeterminen ca. 1 Std Dauer. Nach den Terminen sollten Sie sich Ruhe gönnen, planen Sie einen freien Abend ein!
- Es sind üblicherweise 3-5 Behandlungstermine notwendig, manchmal auch mehr. Der zweite Termin 1 Woche nach der Erstbehandlung, der dritte 2 Wochen später. Weitere Termine nach Bedarf und Absprache.
- Auf die Dauer der Therapie üben Sie selbst maßgeblichen Einfluss aus! Je konsequenter Sie die verordneten Übungen machen, desto erfolgreicher können Sie das bei der Osteopressur erreichte, jedesmal mehr schmerzreduzierte Niveau halten.

## Heilungsversprechen?

- Selbstverständlich geben wir Therapeuten keine Heilungsversprechen! Wie gesagt, hängt ein Erfolg maßgeblich von Ihrer Mitarbeit ab. Nicht der Therapeut heilt sie, sondern wir geben gemeinsam Ihrem Körper dauerhaft Anreize, sich in eine optimalere Funktionalität hinein zu verändern.
- Wir möchten Sie aber auch keinesfalls mit den düsteren Prognosen ihrer bisherigen Schmerzdiagnostik alleine lassen! Denn wir wissen einfach, daß viel mehr drin ist! Und wir wissen auch, daß eine optimistische Zuversicht einen positiveren Einfluß auf den Heilungsprozess hat.
- Bei den genannten Erfolgszahlen geht es um die Erfahrungsstatistiken zur Schmerzreduzierung bei allen möglichen Erkrankungen, die von Liebscher&Bracht sehr penibel und sauber ermittelt wurden.



### Warum bin ich so sicher, daß es funktioniert?

- Ich persönlich habe schon viele Glückstränen gesehen von Menschen, deren jahrelange Schmerzen auf einmal stark reduziert oder ganz weg waren, und auch schon Berichte aus erster Hand gehört, die aber derart unglaublich sind, dass man sie fast nicht weitererzählen mag, weil „das glaubt mir keiner“. Bitte googeln Sie auf den Webseiten von Liebscher&Bracht zu Patientenberichten, und entscheiden Sie selbst, wie authentisch und glaubwürdig ihnen die Sache erscheint.
- Persönlich konnte ich bei mir selbst mit dieser Therapie auch schon so einiges zum Verschwinden bringen. Daher weiß ich einfach, daß es funktioniert!

### Organisatorisches

- Sollten Sie sich wegen Ihrer Beschwerden bereits in einer anderen manualtherapeutischen Behandlung befinden, dann kommen Sie bitte **erst nach deren Beendigung** zur Liebscher-Bracht Schmerztherapie.
- Wir können wertvolle Zeit für die Behandlung sparen, wenn Sie vorab schon folgende Dokumente lesen und ausgefüllt mitbringen:

[1.\) Datenschutzvereinbarung und AGB](#) (\*)

[2.\) Formular zum Erstbesuch](#) (\*)

(\*) bzw. fragen Sie mich nach dem link

**Ich wünsche Ihnen viel Erfolg  
und eine schmerzfreie Zukunft!  
Ihre Heilpraktikerin Claudia Komm**

